



ASSOCIATION VAUDOISE
DES PARENTS D'ÉLÈVES

Yverdon-les-Bains,
Yvonand et région

COURS & ATELIERS



CAP SUR LA CONFIANCE

Partager un moment unique avec votre enfant et apprendre à mieux se connaître en jouant afin de repartir avec de nouvelles clés de confiance.

Le jeu cap sur la confiance est un outil efficace pour apprendre à mieux vivre ses émotions et avancer dans la vie en confiance.

Il s'agit d'un jeu de cartes qui permet de mieux se connaître et de lever les blocages face au stress et aux fausses croyances.

Pour les enfants âgés de 7 à 12 ans
en binôme (1 parent avec 1 enfant)

Prix : frs 60.- / binôme, frs 40.- pour les membres APEY



Les dimanches 5 novembre et 3 décembre de 9h30 à 12h
Rue du Couchant 4 (salle de commune) - 1404 Cuarny



Renseignements : www.apey.ch - Inscription : inscription@apey.ch